

Formación en salud sexual en el ámbito sanitario y educativo: Una experiencia de 4 años (2011-2014)



Autores

Barres Giménez C¹, Capote Pestano L¹, Núñez Gallo D¹, García Hernández L¹, Martín Pérez F², Fumero Fernández B²

¹ Dirección General de Salud Pública. Servicio Canario de Salud.

² Dirección General de Ordenación, Innovación y Promoción Educativa.

Introducción

La formación de profesionales en salud sexual con un enfoque integral es una necesidad que se ha demostrado tras la realización de análisis previos de situación que indican que existe una limitación proveniente de la formación universitaria y continuada en relación a la salud sexual. Este proyecto formativo tiene por objetivo mejorar la formación, en materia de salud sexual, del conjunto de profesionales que trabajan en los diferentes ámbitos de intervención socio-sanitaria y educativa, desde un enfoque holístico, de derechos y de género.

Metodología

Esta actividad formativa se ha realizado según el siguiente proceso:

- Cursos de 100 horas dirigidos a profesionales de la Atención Primaria (4 ediciones). Cada alumno/a realizará, como parte de la evaluación del curso, una actividad formativa en su EAP*.
- Cursos de 100 horas dirigidos a profesorado de educación primaria y secundaria (3 ediciones).
- Modalidad on line a través de una Plataforma Moodle.
- Tutorizada por un equipo multidisciplinar de profesionales, coordinados por técnicos/as de la Dirección General de Salud Pública y la Dirección General de Ordenación, Innovación y Promoción Educativa.

Contenidos

Módulo 1. Sexualidad Humana: Sexualidad humana y salud. Promoción de la salud sexual. (EAP*)

Modulo 2. Infecciones de Transmisión Sexual y Embarazos no deseados. Métodos Preventivos y Habilidades para un Sexo más Seguro: VIH/Sida e ITS; métodos preventivos; percepción de riesgo y habilidades de negociación; disfunciones sexuales (EAP).

Módulo 3. Sexualidad y Tecnologías de la Información y la Comunicación: Riesgos en Internet; medios de comunicación/lenguaje. Mitos y falacias.

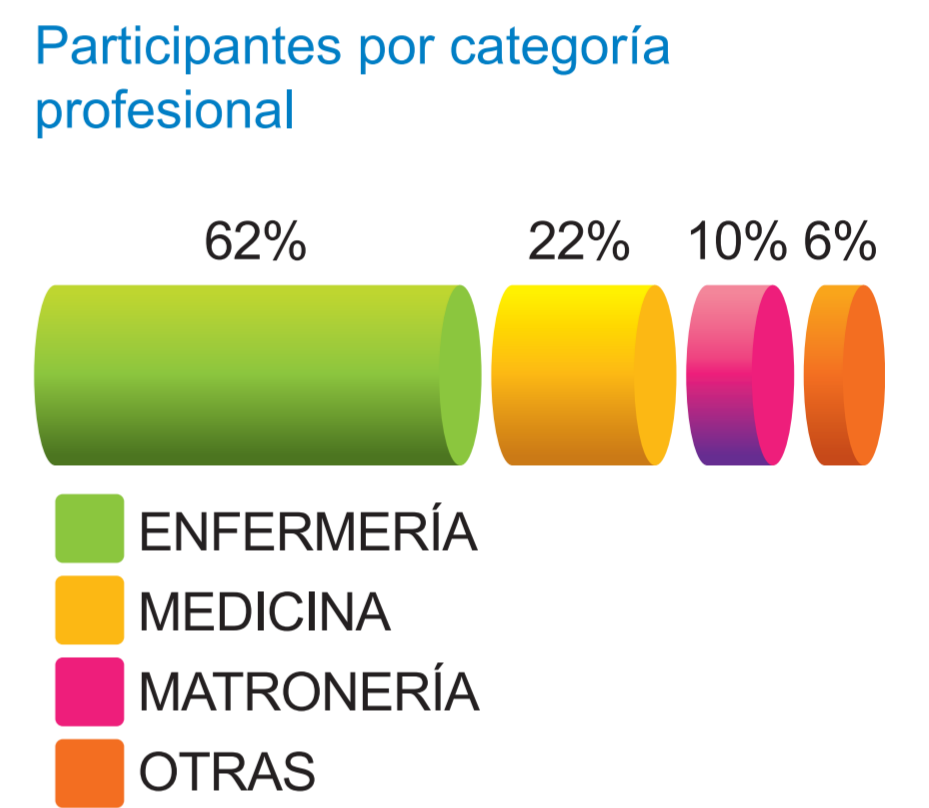
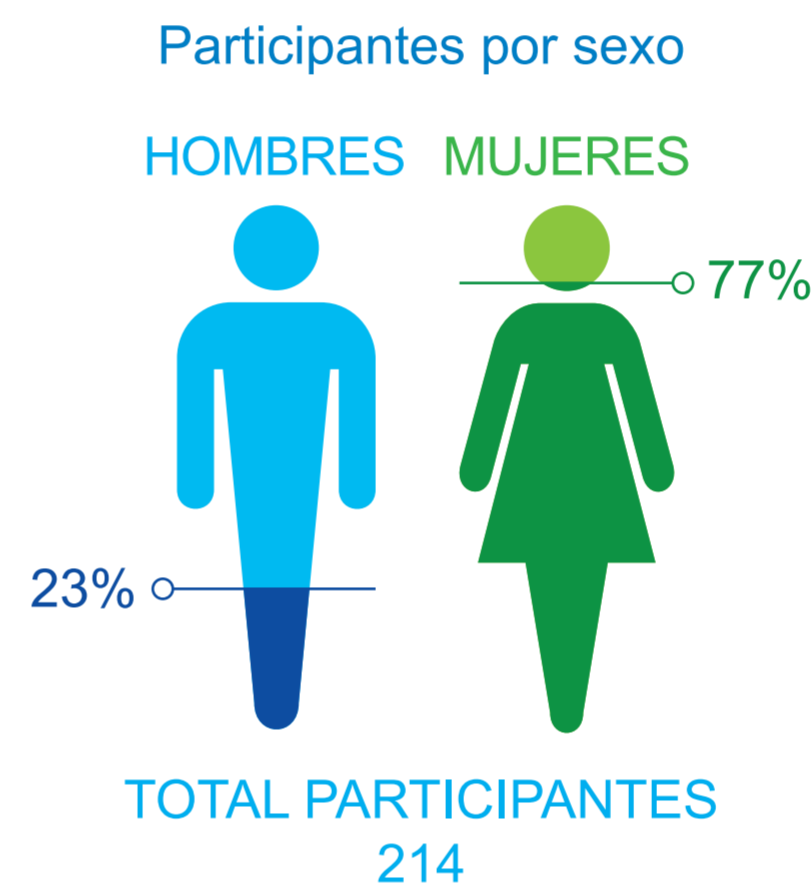
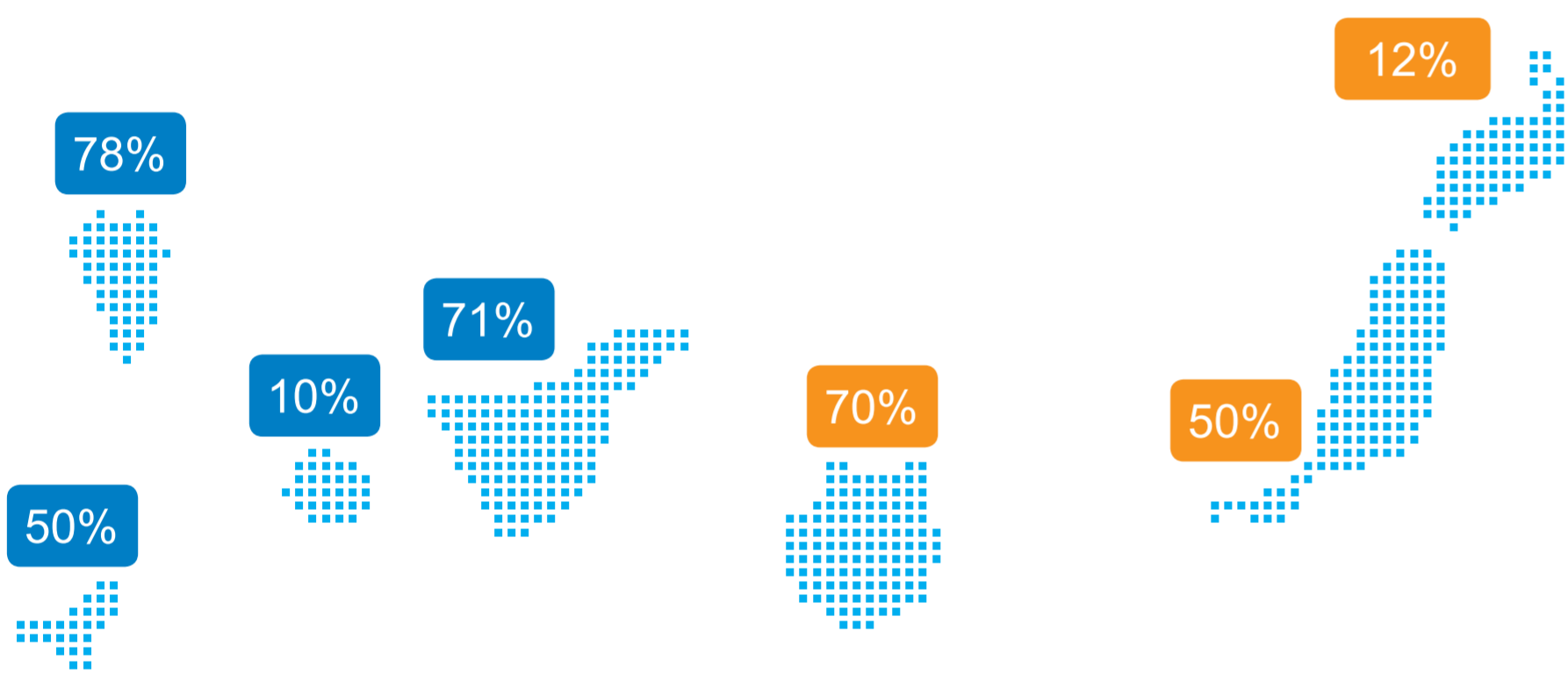
Modulo 4. La Salud Sexual (contextos de vulnerabilidad): Orientación e identidad sexual; violencia de género; sexualidad y discapacidades; educación sexual en la infancia y adolescencia. Sexualidad en la vejez (EAP).

Curso ámbito sanitario: Acreditado por la Comisión Canaria de Formación Continuada con **11,5 créditos**.

*Equipo de Atención Primaria.

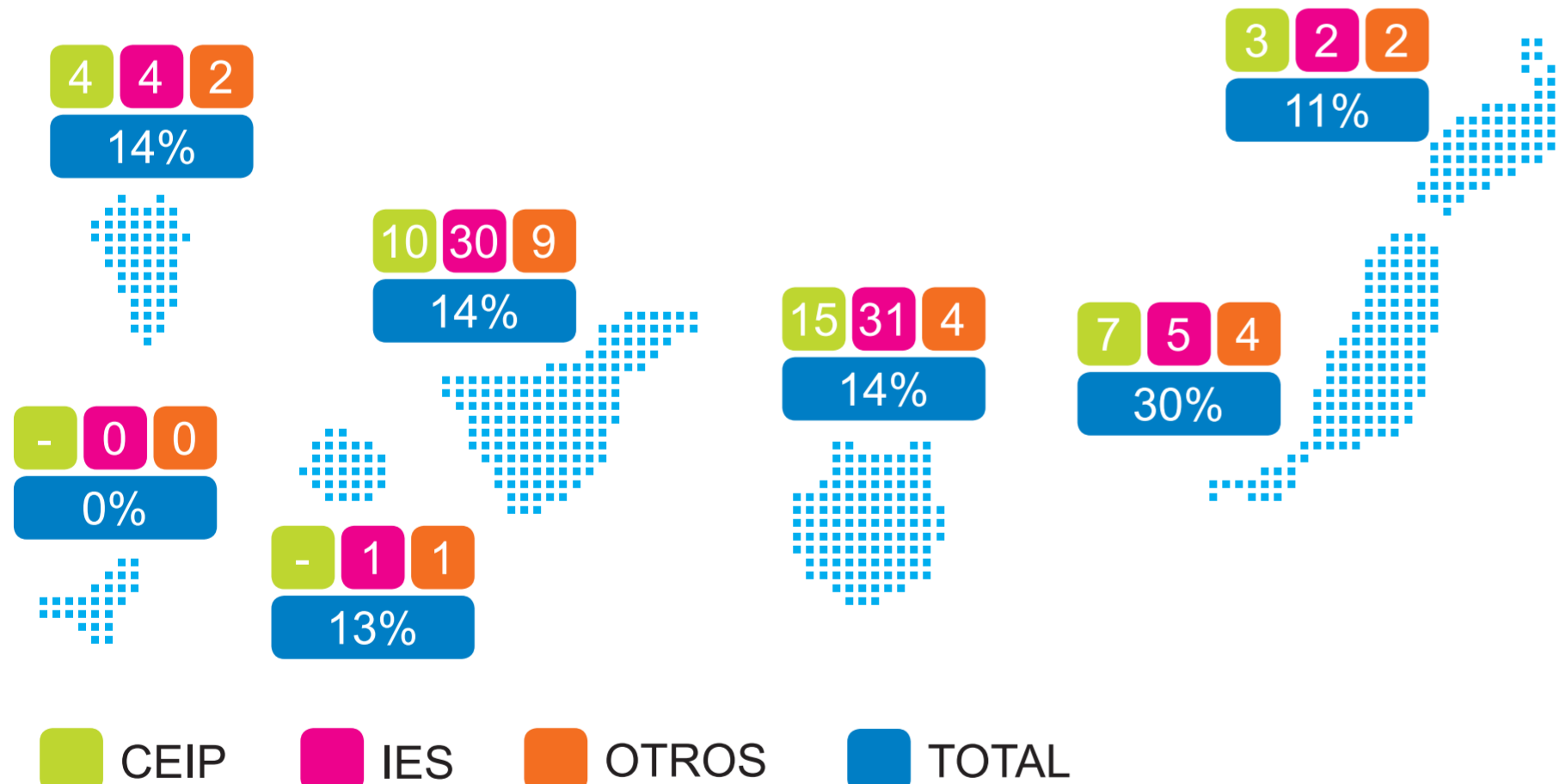
Resultados Sanidad

Cobertura Zonas Básicas de Salud

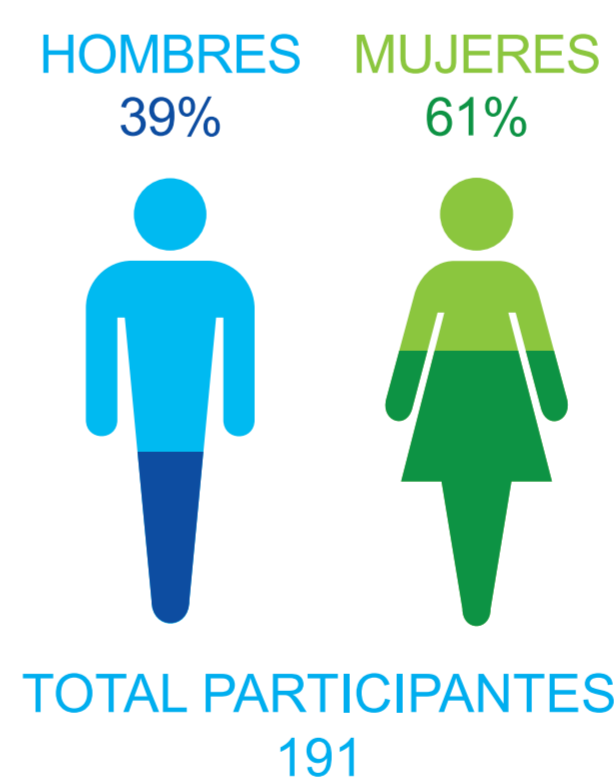


Resultados Educación

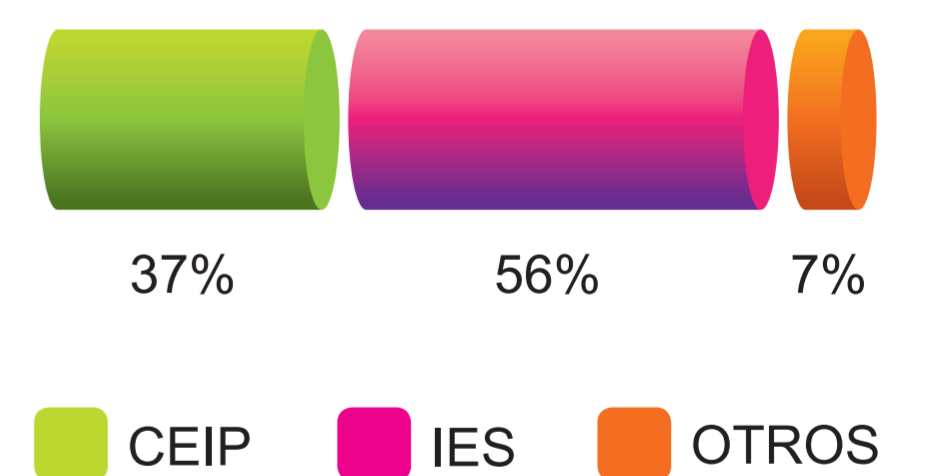
Cobertura por etapa educativa y por islas



Participantes por sexo



Participantes por etapa educativa



Conclusiones

- La formación online para profesionales es una modalidad formativa eficaz en Canarias dada su fragmentación territorial.
- En los dos ámbitos formativos la mayoría del alumnado son mujeres.
- De los 214 profesionales sanitarios 143 pertenecen a la Atención Primaria y a 67 de las 108 Zonas Básicas de Salud.
- La cobertura respecto a las Zonas Básicas de Salud ha sido del 62%.
- El 72 % de participantes en el ámbito sanitario son enfermeras y matronas.
- 2.028 profesionales sanitarios recibieron, a su vez, por parte de los/las participantes del curso, formación en promoción de la salud sexual.
- La media de la satisfacción general de los/las profesionales sanitarios/as se puntuó con un 8 sobre 10. De la misma manera, han sido valoradas la pertinencia de los objetivos y la utilidad del curso.
- De los/las 191 participantes en el ámbito educativo el 56% pertenece a la etapa de secundaria (IES).
- La cobertura respecto al número de Centros escolares ha sido del 14%.
- El 98% del profesorado recomendaría esta actividad a un compañero/a y manifiesta que estos cursos deberían contemplarse como prioritarios en futuras convocatorias.



canariasaludable.org



Servicio Canario de la Salud



Gobierno de Canarias