

# LA DETECCIÓN TEMPRANA DE LA INFECCIÓN POR EL VIH MEJORA LA SALUD Y EVITA SU TRANSMISIÓN A OTRAS PERSONAS

20 de octubre / Día Internacional de la Prueba VIH





**La prueba del VIH** es clave en la prevención de esta infección, ya que permite beneficiarse lo antes posible de un seguimiento médico y adoptar las medidas necesarias para evitar la transmisión de la infección a otras personas.

Todas las personas somos susceptibles y potenciales dianas de la infección por VIH y otras Infecciones de Transmisión Sexual si tenemos prácticas de riesgo:

- **Personas que hayan tenido Relaciones Sexuales con Penetración (anal o vaginal, y oral si hubo eyaculación) Sin Preservativo.**
- **Personas que se Inyectan Drogas.**
- **Personas que han padecido alguna Infección de Transmisión Sexual.**
- **Personas que tienen pareja estable y quieren dejar de usar el Preservativo.**
- **Personas que hayan tenido Relaciones Sexuales sin Protección con otras personas VIH o hayan compartido el material para inyectarse drogas (jeringuillas, agujas, cucharas, filtros, etc.).**



## 10 razones para hacerte la prueba del VIH

1. Una de cada tres personas con VIH no están diagnosticadas.
2. Cuatro de cada diez personas con la infección por el VIH en Canarias presentan un diagnóstico tardío.
3. La mayoría de las veces la infección no produce sintomatología por un periodo largo de tiempo. Se puede tener la infección y estar aparentemente en forma.
4. El retraso diagnóstico empeora la respuesta al tratamiento.
5. Las dudas producen ansiedad y no mejoran la infección.
6. Los tratamientos actuales para la infección por el VIH son muy efectivos.
7. Las personas con la infección por el VIH en seguimiento médico, tienen una calidad y expectativas de vida similar a la de las personas que no tienen la infección.
8. No hay otra forma de saberlo, sólo mediante la prueba.
9. Por un análisis de rutina no puede saberse si se tiene el VIH. Hay que realizar una prueba de forma específica.
10. Evitarás transmitir la infección a tu pareja si conoces tu situación respecto al VIH.



## ¿Dónde puedo hacerme las pruebas?

Si crees que has tenido riesgos frente al VIH, en Canarias puedes hacerte la prueba de detección en el centro de salud que te corresponda por residencia o de forma privada en cualquier laboratorio.

También existe la posibilidad de realizar una **prueba rápida de VIH** a través de las ONG colaboradoras en determinadas circunstancias.

### Prueba Rápida para la detección precoz del VIH:

Existen otro tipo de pruebas para detectar la infección por VIH llamadas "pruebas rápidas", que utilizan sangre extraída de punción digital o muestra de fluido oral.

Se realizan en las ONG de Canarias colaboradoras en la prevención del VIH, de forma **anónima, confidencial y gratuita**. Permite conocer el resultado en 20 minutos. Se extiende así la posibilidad de hacerse las pruebas y facilitar su acceso a quienes por diferentes circunstancias no desean revelar sus prácticas sexuales en consulta médica o a quienes pertenecen a población en riesgo de exclusión social.

Para conocer los **puntos de detección de las pruebas rápidas** consulta la web de la Dirección General de Salud Pública:

<http://www.cerovihencanarias.com/pruebas-rapidas/puntos-de-deteccion/>