

DÍA
MUNDIAL
DEL SIDA

1 DE DICIEMBRE DE 2016



#CEROVIHCANARIAS

LEVANTEMOS LAS
MANOS POR LA

PREVENCIÓNVIH

DÍA MUNDIAL DEL SIDA 2016

#CEROVIHCANARIAS

¡Participa en la campaña siguiendo las instrucciones que encontrarás en la web: www.cerovihcanarias.com
Una simple fotografía mostrando un mensaje preventivo basta para aportar tu granito de arena en la campaña!

Transmisión del VIH:

- Relaciones sexuales sin preservativo: Penetración anal, vaginal y sexo oral.
- Intercambio de agujas y jeringas.
- Durante el embarazo, parto o lactancia.

Prueba del VIH:

Es voluntaria y confidencial.

¿Dónde se realizan las pruebas?

- En los centros sanitarios.
 - En los laboratorios privados.
 - En las ONG colaboradoras de Canarias*. (Sólo en condiciones especiales).
- *Consúltalo en: www.cerovihcanarias.com

¿Por qué hay que hacerse la prueba?

Porque cuanto antes se conozca el resultado mejor evoluciona la infección y se evitan transmisiones a otras personas.

Prevención:

- Preservativo:
Tenerlo a mano y usarlo correctamente.
Para la penetración anal usar mucho lubricante.
- Consumo de drogas:
Evitar el uso compartido de jeringas y agujas y otro material de inyección.
Las drogas y el alcohol disminuyen la percepción frente al riesgo.

Profilaxis Post-Exposición:

- Es una medida excepcional.
- Disminuye el riesgo de contraer la infección por VIH tras exposición accidental.
- Debe administrarse antes de las 72 horas desde la exposición y seguir el tratamiento durante 28 días.
- Se solicita en el Servicio de Urgencias Hospitalario.

Tratamiento:

- Con el tratamiento y seguimiento médico adecuado, la esperanza de vida de las personas con la Infección por VIH es similar a la de algunas de las enfermedades crónicas.
- Las personas en tratamiento antirretroviral tienen un riesgo mínimo de transmitir la infección.

Otros Factores de Riesgo:

- La discriminación de las personas homosexuales, bisexuales y transexuales impide en muchas ocasiones el acceso a los servicios socio-laborales y sanitarios y esta situación las pone en riesgo.
- Las desigualdades de género pueden conducir a una disminución de la protección en las relaciones sexuales.

**Todas las personas somos susceptibles y potenciales dianas
de la infección por VIH y otras ITS si tenemos prácticas de riesgo**