

Infección por Shigella

¿Qué es la shigelosis o infección por shigella?

La shigelosis es una enfermedad bacteriana aguda que afecta al intestino causada por un grupo de bacterias llamadas Shigella. Los primeros síntomas pueden ser fiebre y calambres abdominales, seguidos por diarreas.

¿Cómo se puede contraer infección por shigella?

Los gérmenes de Shigella están presentes en las heces de las personas con shigelosis mientras tienen diarrea y hasta unas semanas después de su desaparición. La Shigella es muy contagiosa; la exposición, incluso con una pequeña cantidad de materia fecal contaminada, puede causar la infección.

La transmisión ocurre de las siguientes maneras:

- Contacto de persona a persona (transmisión oral- fecal)
- Mantener determinadas prácticas sexuales sin protección con una persona infectada como por ejemplo:
 - Lamer el ano (“beso negro”)
 - Introducir los dedos o el puño en el ano (“fistfucking” o “fisting”)
- Ingesta de alimentos contaminados por alguien que tiene shigelosis.
- Al entrar en contacto con heces

¿Síntomas?

Los síntomas generalmente comienzan 1-3 días después de la exposición, pero pueden variar desde 12 horas a una semana, según el tipo de Shigella, e incluyen:

- Diarrea (a veces sanguinolenta).
- Fiebre.
- Dolor abdominal.
- Tenesmo rectal.

La infección normalmente es autolimitada con una duración de entre 4 y 7 días.



Bacteria Shigella

¿Diagnóstico?

Se necesitará un análisis para determinar si la materia fecal está contaminada con Shigella.

Además, será necesaria la realización de un antibiograma para verificar si la cepa de Shigella es resistente al tratamiento con determinados antibióticos.

Infección por Shigella

Medidas preventivas

Higiene adecuada: Lavar siempre las manos con jabón tras usar el baño o mantener prácticas sexuales y, antes de manipular alimentos y comer.

Prácticas sexuales:

- Uso de condones en la penetración.
- Bandas de látex para practicar el “beso negro”.
- Guantes para introducir dedos/puño en el ano.
- Limpiar con agua y jabón los juguetes sexuales antes y después de su uso.

Tratamiento

- Si tienen los síntomas descritos de la infección, acuda a su Centro de Salud.
- La diarrea por Shigella desaparece, por lo general, sin tratamiento en 5 a 7 días.
- Las personas con shigelosis leve pueden necesitar solo líquidos y descanso.
- Los antibióticos son útiles para casos severos de shigelosis porque pueden reducir la duración de los síntomas. El tratamiento antimicrobiano debe valorarse de manera individual. En algunas ocasiones puede haber resistencias a los antibióticos.
- No se recomienda la administración de antibióticos con fines preventivos.

