

MENSAJES
PREVENTIVOS CAMPAÑA

CARNAVAL 2020

*Especialmente entre la
juventud, es importante
tener en cuenta que:*

- **Cualquier persona** puede adquirir una infección de transmisión sexual si tiene prácticas **sin preservativo**.
- El **preservativo** correctamente utilizado **es un método** muy **fiable** para prevenir las Infecciones de Transmisión Sexual y los embarazos no deseados.
- Es aconsejable utilizar geles de base acuosa para **lubricar el preservativo**, una vez puesto y facilitar la penetración.
- Hay **diversos tipos de preservativos**: Estándar, sin látex (para disminuir las alergias), reforzados (para penetración anal) y de sabores (para sexo oral).
- Para que **no se rompa** el preservativo: Comprarlo en farmacias, confirma que no esté caducado, que este homologado (CE) y protégelo de la luz y del calor.
- Antes o durante las fiestas, es conveniente **informarse de los puntos de distribución gratuita de preservativos** en las zonas de Carnaval para evitar "situaciones de última hora".
- **Llevar siempre un preservativo encima** es una buena idea. Las jóvenes que lo llevan, si lo utilizan, correctamente, disminuyen el riesgo de infecciones y riesgo de un embarazo.
- Las prácticas sexuales sin protección, sobre todo si eres mujer, son motivo suficiente para consultar con profesionales **antes de las 72 horas**.
- Las prácticas sexuales entre hombres, sin protección, son motivo suficiente para consultar con profesionales **antes de las 72 horas** y solicitar la profilaxis post-exposición.
- La influencia de cualquier sustancia tóxica, alcohol y/o drogas, aumenta la probabilidad de ponerse en riesgo y no tomar las precauciones necesarias.
- Vigila en todo momento cualquier tipo de comida o bebida y **no aceptes vasos de personas desconocidas** o que acabas de conocer... Si dudas deséchala.
- El **transporte público** es una opción inteligente, si has bebido, para regresar a casa.
- **Adopta una actitud activa frente a las agresiones sexistas**, no las toleres, actúa y denuncia este tipo de situaciones.
- Recuerda tu derecho a decir "NO". Nadie tiene derecho a imponerte nada que no quieras. **¡No es NO!**
- Si sufres una **agresión sexual**, acude a un hospital o juzgado y cuenta lo que te ha pasado para recibir atención médica.