

LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS)

¿QUÉ SON LAS ITS?

Son infecciones que se transmiten si tienes relaciones sexuales sin protección. Las más frecuentes son la **sífilis**, la **gonorrea**, las **chlamydias**, las **verrugas genitales**, el **herpes genital**, la **hepatitis B** y el **VIH**.



SÍFILIS

GONORREA

CHLAMYDIAS

VERRUGAS GENITALES

HERPES GENITAL

HEPATITIS B

V.I.H.

¿CUÁLES SON LOS SIGNOS DE ALARMA PARA RECONOCER UNA ITS?

- Secreción uretral o vaginal (líquido claro, blanquecino, amarillo-verdoso y espeso).
- Supuración y/o molestias en el recto.
- Flujo vaginal con olor, color extraño o en mayor cantidad.
- Úlceras, llagas o verrugas en genitales.
- Inflamación en los genitales o en la región anal.
- Esczor o dolor al orinar.
- Dolor en la parte baja del vientre, fiebre y a veces dolor en las relaciones sexuales o sangrado que no se corresponde con la regla.
- Irritación o picazón en los genitales.



LAS ITS TAMBIÉN PUEDEN CURSAR SIN SÍNTOMAS

¿CÓMO SE PREVIENEN?



El mejor método para protegerse es el **uso correcto del preservativo** para ello:

- Cómpralos en farmacias o en lugares que ofrezcan garantías.
- Comprueba la fecha de caducidad, que estén en buen estado (sin defectos o roturas) y homologados por la autoridad sanitaria y marcado **CE**.
- Protégelos del calor, la luz y la humedad excesiva que los pueden deteriorar.
- Guárdalos en lugares frescos y secos. ¡Ojo con las carteras y las guanteras de los coches!
- Utiliza lubricantes que sean de base acuosa: Disminuye el riesgo de rotura.
- No reutilices el preservativo.



EL PRESERVATIVO DEBE COLOCARSE ANTES DE TENER RELACIONES SEXUALES



Algunas ITS se pueden prevenir con **vacunas**: la vacuna de la **Hepatitis B**, la del **Papiloma Humano (VPH)** y la de la **Hepatitis A** (para hombres que tienen relaciones con otros hombres).



Es recomendable hacer **revisiones frecuentes** si se tienen relaciones desprotegidas. Las **citologías**, según indicaciones del personal sanitario, son recomendables en las mujeres.

ANTE LA SOSPECHA DE UNA ITS:

- No te automediques, podrías empeorar.
- Consulta con profesionales de la salud.
- Avisa siempre que sea posible a la pareja y/o a la persona con la que has tenido el contacto sexual.
- No mantengas relaciones sexuales hasta que tengas un diagnóstico.



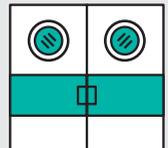
ALGUNOS CONSEJOS

- Las ITS no se curan solas aunque los síntomas hayan desaparecido.
- Sin tratamiento, las ITS pueden tener serias complicaciones por ejemplo, esterilidad.
- Cada ITS tiene su propio tratamiento.
- La mejor prevención es el preservativo y la vacunación si procede.
- El aspecto externo de la persona no es indicativo de salud. Si la relación ha sido sin protección, consulta.
- Conocer los signos de alarma de las ITS te permitirá acudir antes al centro de salud.
- Tener a mano el preservativo evita situaciones de riesgo sexual.

RECUERDA

LA MAYORÍA DE LAS ITS, SI SE TRATAN DE FORMA ADECUADA, SE CURAN FÁCIL Y RÁPIDAMENTE.

ANTE LA DUDA LO MEJOR ES CONSULTAR CON PROFESIONALES DE LA SALUD.



+ INFO >

INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL